

Entrenamiento de Fuerza y Acondicionamiento

INFORMACIÓN PARA AUTORES

Misión editorial

Entrenamiento de Fuerza y Acondicionamiento nació como una versión española del *Strength and Conditioning Journal*, traducándose artículos de números recientes para que aquellas profesionales con dificultades para leer en inglés, pudieran reciclarse teniendo acceso a artículos novedosos sobre entrenamiento. Esta revista está dirigida a entrenadores personales, preparadores físicos, entrenadores, readaptadores físicos y otros profesionales de la salud que trabajen en el ámbito de la fuerza y acondicionamiento. El objetivo de esta revista es publicar artículos que combinen conocimiento científico y aplicaciones prácticas para estos profesionales.

Enfoque editorial

Aunque *Entrenamiento de Fuerza y Acondicionamiento* siga traduciendo artículos puntuales que considere de interés general, se invita a cualquier autor a que nos envíe sus aportaciones para que la editorial valore la posibilidad de publicarlas en la revista. Así, los autores pueden enviarnos: (i) artículos de revisión relacionados con el ámbito de la fuerza y el acondicionamiento; (ii) propuestas metodológicas concretas con una argumentación científica y un gran enfoque aplicable; (iii) artículos clínicos con observaciones y análisis científicos en situación de campo; (iv) reflexiones filosóficas, éticas y/o sociales sobre el negocio y/o la profesión del entrenador personal, readaptador o preparador físico.

Los artículos de revisión (i) deberían tener una extensión máxima de 4000 – 6000 palabras; las propuestas y artículos clínicos (ii y iii) 2500 – 3500 palabras y las reflexiones (iv) 2000 – 3000 palabras. Estas extensiones son excluyendo las referencias bibliográficas.

Los artículos serán enviados por correo electrónico a la dirección journal@nscaspain.com, en un documento de Microsoft Word, acorde al formato indicado a continuación.

Formato de los artículos

Cada artículo será enviado en un único documento con letra Arial 11 p, interlineado sencillo, espaciado anterior y posterior de párrafo de 6 p, márgenes de 2,5 cm. No se incluirá encabezado ni pie de página, ni se numerarán las hojas.

Página del título

La primera hoja contendrá el título en negrita y en mayúsculas. Bajo el mismo, sin negrita, aparecerán los nombres de los autores. Se incluirá el nombre y después el apellido de cada autor (Ej: Juan A. Lagartos). En caso de autores que se identifiquen con dos apellidos éstos irán unidos por un guion (Ej: Javier A. Gutiérrez-Vara). Bajo los autores se incluirá el centro o centros de trabajo de cada uno de ellos. En caso de haber varios centros, se utilizará superíndices de manera correlativa. Finalmente, se indicará el e-mail del autor para correspondencia.

Resumen

En la página del título, y a continuación de la información indicada en el apartado anterior, se incluirá un resumen del artículo cuya extensión será inferior a 100 palabras. A continuación, se incluirán de 3 a 5 palabras clave, las cuales no formarán parte del título.

Texto

Entrenamiento de Fuerza y Acondicionamiento no pretende seguir la estructura habitual de revistas científicas cuyos apartados son introducción, metodología, resultados y discusión. Por tanto, dejamos a elección de cada autor cómo cree que es más fácil estructurar lo que quiere contar a nuestros lectores, teniendo en cuenta que muchos de ellos no tienen la formación metodológica y estadística necesaria para sacar provecho de artículos como los que habitualmente se publican en revistas con factor de impacto.

Se recomienda un estilo de escritura simple, directo, conciso y claro, en el que se dé prioridad a la información práctica que nuestros lectores puedan utilizar directamente en el ámbito de la preparación física.

Las tablas y figuras aparecerán en el lugar que el autor considere más adecuado. Cada tabla o figura irá numerada y se hará alusión a ella en el texto (Ej: La tabla 1 muestra.../ El press banca modificado se hará con un agarre estrecho (figura 3)). En el caso de que la figura sea una fotografía, ésta se podrá enviar en un archivo separado a fin de que tenga la máxima calidad en la maqueta final.

Citas en el texto

Cuando cite algún documento durante el texto, hágalo utilizando números entre paréntesis (Ej. Diferentes estudios han realizado encuestas a preparadores físicos de equipos de élite sobre su formación y situación profesional (5,12,33-35).).

Lista de referencias

Las referencias citadas aparecerán al final del artículo, en el apartado REFERENCIAS, incluyéndose en el mismo formato que la revista *Strength and Conditioning Journal*. En

caso de utilizar el gestor de referencias EndNote, se puede descargar el estilo de citación gratuitamente de internet en sitios como https://endnote.com/style_download/strength-and-conditioning-journal/.

Los documentos se citarán según el siguiente formato:

Artículo de revista: 1. Borg, G. Psychophysical basis of perceived exertion. Med Sci Sports Exerc 14:363 - 367, 1982.

Informe: 2. Finigan, M. The 1994 Oregon Public School Drug Use Survey. Final Report. Salem, OR: Oregon Dept. Human Resources, 1995.

Contribución a un congreso: Sólo se incluirán si están incluidas en el libro de actas y éste tiene ISBN o ISSN.

3. Slama, K, ed. Tobacco and health. En: Proceedings of the Ninth World Conference on Tobacco and Health, Paris, France, 10 - 14 October, 1994. New York, NY: Plenum Press, 48 - 55, 1995.

Referencias de fuentes electrónicas:

Se limitará al máximo la utilización de fuentes electrónicas, especialmente de sitios web no científicos. Entre los documentos electrónicos habituales, están:

Artículos aceptados para publicación: 4. Kawamori, N, Nosaka, K, and Newton, RU. Relationships between ground reaction impulse and sprint acceleration performance in team-sport athletes. J Strength Cond Res, 2012. [e-pub ahead of print].

Artículos de blogs: 5. Efectos en la actividad muscular de los ejercicios de “core” realizados en superficies inestables. Disponible en: <https://www.nscaspain.com/blog/efectos-en-la-actividad-muscular-de-los-ejercicios-de-core-realizados-en-superficies-inestables> [Consulta 19/11/2019]

Libro:

Es necesario indicar las páginas citadas del libro. No se permiten citas a un libro entero.

6. Contreras, B. Anatomía del entrenamiento de la fuerza con el propio peso corporal. Tutor, Madrid. 45-54, 2014.

NOTA: Si un autor tiene más de una referencia al mismo libro, los números de página de cada referencia deben aparecer en orden de aparición en el texto. Un libro debe aparecer en la lista de referencia solo una vez.

Capítulo de un libro.

8. Haff, G. Periodización. En: Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento. 4ª ed. Haff, G y Triplett, NT. Badalona. Paidotribo, 583-604, 2016.

Obligaciones del autor

En el caso de publicar artículos en los que hayan participado personas, es responsabilidad del autor que se hayan seguido las **normas éticas** acorde a la Declaración de Helsinki (<https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>). Igualmente, los autores son responsables de seguir los protocolos establecidos por sus respectivos centros de trabajo para acceder a los datos personales de las personas que participen en sus estudios, garantizando en todo momento la **confidencialidad** de la información tratada así como el derecho a la **privacidad** de los involucrados, protegiendo su identidad tanto en la redacción de su artículo como en las imágenes.

En la **lista de autores** deben figurar únicamente aquellas personas que han contribuido intelectualmente al desarrollo del trabajo. Haber ayudado en la colección de datos o participado en alguna técnica no son por sí mismos criterios suficientes para figurar como autor. El autor de un artículo deberá haber participado de forma relevante en el diseño y desarrollo de éste como para asumir la responsabilidad de los contenidos y, asimismo, deberá estar de acuerdo con la versión definitiva del artículo.

Existe un **conflicto de intereses** cuando el autor tuvo/tiene relaciones económicas o personales que han podido sesgar o influir inadecuadamente sus actuaciones. El potencial conflicto de intereses existe con independencia de que los interesados consideren que dichas relaciones influyen o no en su criterio científico.

La Revista no acepta **material previamente publicado** total o parcialmente.

En función del artículo remitido, la Editorial de *Entrenamiento de Fuerza y Acondicionamiento* podrá requerir a los autores que firmen un documento en el que aseguren cumplir con cada una de estas obligaciones.

Política editorial

Los juicios y opiniones expresados en los artículos publicados en la Revista son exclusivamente del autor o autores. El equipo editorial declina cualquier responsabilidad sobre el material publicado.